

ФИЗКУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

«Новые победы – каждый день»
для учащихся государственного
учреждения образования «Центр
коррекционно-развивающего обучения
и реабилитации Полоцкого района»

1. Общая концепция

Дети с инвалидностью, это группа детей, которым характерно стойкое расстройство функций организма, сопровождающееся серьезным заболеванием, врожденными недостатками, как умственного, так может быть и физического развития, различные травмы, все эти перечисленные элементы приводят к ограничению нормальной жизнедеятельности ребят и важно, предоставить необходимую дополнительную социальную помощь и защиту этой категории населения.

Главная цель занятия физической культурой – это не только поддержание в норме здоровья детей с инвалидностью, но и актуальная возможность для развития собственной дисциплины, самооценки ребенка, самоуважения, духа команды, дружбы, сплоченности коллектива, умение общаться со сверстниками.

Исходя из того, что универсального метода обучения детей с инвалидностью – нет, то необходимо выявить и составить собственную программу занятий физической культурой с конкретным ребенком, учитывая его возможности, психологические особенности, интересы, потребность в познании.

В ходе выполнения физических упражнений, происходит развитие личности ребенка, который имеет жизненные ограничения, в результате инвалидности, а именно, формируется разумно восприятие собственного «Я» и окружающего мира, способность адаптироваться в новую окружающую среду и эффективно взаимодействовать с объектами, находящимися в ней, стойко реагировать на стрессы.

Данная совместная физкультурная программа позволит создать разноуровневую систему совместной работы по укреплению здоровья учащихся государственного учреждения образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Полоцкого района» и достижению ими индивидуально доступного уровня развития двигательных способностей и личностных качеств.

2. График, место проведения и содержание (направленность) занятий

Начиная с 8 ноября 2022 г., каждый вторник и четверг с 14.00 до 15.00.

Место проведения – спортивный зал (помещение, приспособленное для занятий физической культурой) государственного учреждения «Полоцкий районный физкультурно-спортивный клуб «Придвинье» по адресу: город Полоцк, ул. Дзержинского, 54-109.

Подготовка и проведение занятий будут обеспечиваться в соответствии с учебной программой для 2-го отделения вспомогательной школы «Адаптивная физическая культура» I-IX классы, утвержденной Министерством образования Республики Беларусь.

3. Материально-техническое обеспечение, обязанности и виды деятельности сторон сотрудничества

Управление по образованию Полоцкого районного исполнительного комитета (государственное учреждение образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Полоцкого района»):

1. обеспечение участия учащихся в мероприятиях согласно графику;
2. сопровождение учащихся воспитателями к месту проведения мероприятий и обратно согласно графику, обеспечение безопасности детей во время сопровождения и проведения мероприятий, поддержание дисциплины и порядка в спортивном зале, обеспечение переодевания детей в спортивную форму, обеспечение сохранности спортивного оборудования и инвентаря во время проведения занятий;
3. обеспечение транспортом для доставки детей к месту проведения мероприятий и обратно.

Государственное учреждение «Полоцкий районный физкультурно-спортивный клуб «Придвинье»:

1. предоставление спортивного зала с раздевалками и туалетными комнатами, спортивного инвентаря и оборудования на безвозмездной основе;
2. работа (проведение занятий) инструкторов-методистов по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе на безвозмездной основе;
3. подготовка методической и практической составляющих занятий с учетом специфики физического развития учащихся государственного учреждения образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Полоцкого района»).

4. Результативность

Повышение иммунитета, устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды позволяет детям с инвалидностью испытать радость и полноту жизни от владения своим телом, способностью бороться с преградами и трудностями, возникающими на жизненном пути, общаться с ровесниками, обмениваться с ними впечатлениями.

Общение составляет фундамент при занятии физической культурой, так как именно в процессе спортивной деятельности, дети с инвалидностью делятся друг с другом своими чувствами, переживаниями, учатся понимать, влиять и взаимообогащать друг друга.

Значение физической культуры для детей с инвалидностью играет огромную роль в процессе их социализации и адаптации, так как укрепляется психика, мобилизуется воля, происходит расширение их функциональных возможностей, дети ощущают себя полезными и нужными для общества, повышается коммуникативная активность, стрессоустойчивость.

5. Перспективные направления

Данный проект внедряется как пилотный.

В перспективах – запуск физкультурной программы «Новый день – новое достижение» для учащихся специализированных коррекционных классов в городе Полоцке и физкультурной интеграционной программы «Мир один для всех» для детей с инвалидностью в городе Полоцке и Полоцком районе (интеграция в среду здоровых детей и их адаптация путем включения в социальную деятельность).